

Cartas de SORTE ou AZAR



SORTE/AZAR

Fez uma excursão para a Serra do Mar e se perdeu na trilha por cerca de 5 horas.

Perca 900 kcal



SORTE/AZAR

Brigou com o namorado(a) e, frustrado(a), comeu 10 bombons de chocolate.

Ganhe 800 kcal



SORTE/AZAR

Seu carro quebrou na estrada e você caminhou 6 Km para comprar gasolina.

Perca 350 kcal



SORTE/AZAR

Seu sobrinho fez aniversário. Na festinha você comeu muitos docinhos.

Ganhe 500 kcal



SORTE/AZAR

Finalmente você resolveu ir à aula de natação.

Perca 400 kcal



SORTE/AZAR

Seus amigos convidaram para uma cerveja e você petiscou 2 pastéis.

Ganhe 600 kcal

Cartas de SORTE ou AZAR



SORTE/AZAR

Fez um longo passeio de bicicleta com seus amigos no parque.

Perca 500 kcal



SORTE/AZAR

Hoje está um calor de quase 40°C. Você não resistiu ao passar na frente de uma sorveteria. Tomou um sorvetão.

Ganhe 400 Kcal



SORTE/AZAR

Foi à academia de ginástica e fez duas horas de exercícios.

Perca 700 kcal



SORTE/AZAR

Foi ao cinema. Comeu um pacote grande de pipoca e tomou um "balde" de refrigerante.

Ganhe 650 kcal



SORTE/AZAR

Sua irmã foi ao médico e deixou seu sobrinho de 2 anos com vários amiguinhos para você cuidar.

Perca 300 kcal



SORTE/AZAR

Precisou ficar até mais tarde no trabalho para uma reunião com o chefe. A fome apertou e você lanchou Cheese-Salada e batatinhas fritas.

Ganhe 800 kcal